



KETUA TP-PKK KAB. BENGKALIS

**SAMBUTAN
KETUA TP-PKK KABUPATEN BENGKALIS
PADA ACARA LOMBA MASAK MENU IKAN
TINGKAT KABUPATEN BENGKALIS TAHUN 2018
BENGKALIS, 07 SEPTEMBER 2018**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**ASSALAMU'ALAIKUM WR. WB.
SELAMAT PAGI DAN SALAM SEJAHTERA BAGI KITA
SEMUA,**

YANG KAMI HORMATI:

- KETUA DAN ANGGOTA DEWAN PERWAKILAN DAERAH KABUPATEN BENGKALIS;
- KEPALA DINAS KELAUTAN DAN PERIKANAN PROPINSI RIAU (ATAU YANG MEWAKILI);
- PEJABAT TINGGI PRATAMA, ADMINISTRATOR DAN PENGAWAS DI LINGKUNGAN PEMERINTAH KABUPATEN BENGKALIS;
- CAMAT BENGKALIS;
- CAMAT BANTAN;

- BAPAK/IBU DEWAN JURI LOMBA MEMASAK MENU IKAN TINGKAT KABUPATEN BENGKALIS;
- KETUA HIMPAUDI KAB. BENGKALIS;
- KETUA DAN PENGURUS GABUNGAN ORGANISASI WANITA KAB. BENGKALIS;
- KETUA DAN PENGURUS DHARMA WANITA PERSATUAN KAB. BENGKALIS;
- KETUA DAN PENGURUS DHARMA WANITA PERSATUAN DINAS KELAUTAN DAN PERIKANAN KAB. BENGKALIS;
- KETUA DAN TP PKK KECAMATAN SE KABUPATEN BENGKALIS;
- PESERTA LOMBA MASAK IKAN YANG KAMI BANGGAKAN SERTA SELURUH UNDANGAN YANG BERBAHAGIA;

MARILAH KITA BERSAMA-SAMA MEMANJATKAN PUJI SYUKUR KEHADIRAT TUHAN YANG MAHA KUASA, BERKAT RAHMAT DAN HIDAYAH-NYA KITA DAPAT BERKUMPUL BERSAMA DALAM KEADAAN SEHAT WALAFIAT UNTUK MENGIKUTI SERANGKAIAN ACARA LOMBA MASAK MENU IKAN TINGKAT KABUPATEN BENGKALIS TAHUN 2018.

SHALAWAT DAN SALAM, MARI KITA SAMPAIKAN KEPADA NABI BESAR MUHAMMAD SAW DENGAN

UCAPAN “**ALLAHUMA SHOLIALLA MUHAMMAD WAALA ‘ALI MUHAMMMAD**”, SEMOGA DENGAN SERINGNYA BERSHOLAWAT KEPADA BELIAU KITA MENDAPATKAN SYAFA’AT DARINYA DI YAUMIL AKHIR. *AMIIN AAMIIN YA RABBAL ALAMIN.*

BAPAK, IBU, HADIRIN YANG BERBAHAGIA,

PADA HARI INI, BERSAMA – SAMA KITA BERKUMPUL DAN MEMADUPADANKAN TEKAD DAN NIAT KITA UNTUK MEMAJUKAN KESEJAHTERAAN KABUPATEN BENGKALIS MELALUI PENINGKATAN KONSUMSI IKAN YANG TELAH DIAKUI MANFAATNYA BAGI KESEHATAN SERTA KECERDASAN OLEH PARA AHLI GIZI. UNTUK MEMBANGUN SESUATU YANG BESAR TENTUNYA HARUS DIMULAI DARI YANG KECIL TERLEBIH DAHULU. DEMIKIAN JUGA HALNYA UNTUK MENINGKATKAN KONSUMSI IKAN MASYARAKAT TENTUNYA HARUSLAH DIMULAI DARI PENINGKATAN KONSUMSI IKAN DI KELUARGA.

SEBAGAI MANA KITA KETAHUI BERSAMA, KELUARGA ADALAH BAGIAN TERKECIL DARI MASYARAKAT YANG MERUPAKAN KOMPONEN UTAMA DALAM HAL PENYEDIAAN SUMBERDAYA MANUSIA YANG UNGGUL DAN KOMPETITIF, YANG AKAN MEMPENGARUHI BERHASIL ATAU TIDAKNYA APA YANG TELAH DICITA-CITAKAN OLEH PENDIRI NEGARA INI. UNTUK MENGHASILKAN SUMBERDAYA MANUSIA YANG UNGGUL DAN BERDAYA SAING SERTA BERKARAKTER, MAKA PEMBANGUNAN DAN PEMBINAAN FISIK DAN MENTAL HARUSLAH DIMULAI DARI KELUARGA.

AGAR GENERASI PENERUS BANGSA DAPAT DIANDALKAN DIMASA YANG AKAN DATANG, MAKA BUKAN SAJA GENERASI YANG CERDAS DAN SEHAT SAJA YANG DIPERLUKAN TETAPI JUGA MEMPUNYAI MENTAL DAN PERILAKU ATAU AKHLAK YANG BAIK. ASUPAN YANG SEHAT DAN BERGIZI BERMANFAAT UNTUK PERTUMBUHAN FISIK DAN MEMBENTUK KECERDASAN ANAK. KEHALALAN MAKANAN SANGAT

BERPENGARUH TERHADAP MENTAL DAN PERILAKU ATAU AKHLAK ANAK.

BAPAK, IBU HADIRIN YANG BERBAHAGIA,

UNTUK MENINGKATKAN KONSUMSI IKAN DI KABUPATEN BENGKALIS, MAKA MEMBUDAYAKAN MAKAN IKAN DIKALANGAN GENERASI MUDA ADALAH SATU KEHARUSAN. MELALUI GERAKAN MEMASYARAKATKAN MAKAN IKAN (GEMARIKAN) DIHARAPKAN TUMBUH KESADARAN BAIK INDIVIDU MAUPUN KOLEKTIF MASYARAKAT UNTUK GEMAR MENKONSUMSI IKAN YANG AMAN DAN SEHAT DENGAN MELIBATKAN SELURUH ELEMEN BANGSA.

SALAH SATU IMPLEMENTASI GEMARIKAN ADALAH MELALUI PROMOSI EDUKATIF PENINGKATAN KONSUMSI IKAN DALAM BENTUK LOMBA MASAK MENU IKAN YANG DILAKSANAKAN SECARA BERJENJANG DARI TINGKAT KABUPATEN/KOTA HINGGA NASIONAL.

TERKAIT LOMBA MENU, KITA SEMUA SAMA-SAMA MENYADARI BAHWA KONSUMSI SEHARI-HARI

KITA SENANTIASA DIKAITKAN DENGAN PROTEIN. KARENA PROTEIN MERUPAKAN UNSUR PEMBANGUN DARI KETIGA TRIGUNA MAKANAN. WNP (WIDYAKARYA NASIONAL PANGAN DAN GIZI) MEREKOMENDASIKAN ANGKA KECUKUPAN GIZI PERKAPITA PERHARI = 57 GRAM PROTEIN PER KAPITA PERHARI YANG HARUS KITA PENUHI.

SELAIN SUMBER PROTEIN, BERDASARKAN PENELITIAN TERNYATA IKAN JUGA MENGANDUNG BERBAGAI ZAT YANG SANGAT BERMANFAAT BAGI KESEHATAN.

BAPAK, IBU, HADIRIN YANG BERBAHAGIA,

UNTUK MENJADIKAN IKAN SEBAGAI MENU SEHARI-HARI KITA, TENTUNYA DIBUTUHKAN KREATIVITAS AGAR IKAN YANG KITA KONSUMSI, SETIDAKNYA MEMENUHI STANDAR DAN NORMA ANGKA KECUKUPAN GIZI, DISAJIKAN SECARA HIGINES DAN DIPANDANG DARI SEGI RASA. SEHINGGA IKAN YANG DIOLAH MENJADI MENU

MAKANAN YANG ENAK DAN MENU ANDALAN KELUARGA.

MELALUI KEGIATAN LOMBA MENU BERBAHAN DASAR IKAN, MUDAH-MUDAHAN DAPAT DIJADIKAN WAHANA PEMBELAJARAN DALAM MENGASAH KEMAMPUAN MEMASAK, MENGOLAH CITA RASA IKAN MENJADI LEBIH BAIK.

AKHIRNYA, DENGAN MENGUCAPKAN ***BISMILLAHIRROHMAANIRROHIIM***, LOMBA MASAK MENU IKAN TINGKAT KABUPATEN BENGKALIS TAHUN 2018 DALAM RANGKA GERAKAN MEMASYARAKATKAN MAKAN IKAN DENGAN RESMI SAYA NYATAKAN DIBUKA, SEMOGA ALLAH SWT., TUHAN YANG MAHA ESA, SENANTIASA MELIMPahkan RAHMAT DAN HIDAYAH-NYA KEPADA KITA SEMUA. *AAMIIN YARABBAL 'ALAMIN*.

***ANAK NELAYAN MENDAYUNG SAMPAN
SAMPAN DIDAYUNG MENUJU SEMPADAN
SELAMAT DATANG KAMI UCAPKAN
PADA ACARA LOMBA MASAK MENU IKAN***

**SUNGGUH BANYAK IKAN DIJUAL
DIJUAL ORANG DITENGAH PASAR
JADIKAN MAKAN IKAN SEBAGAI BUDAYA NASIONAL
AGAR MASYARAKAT MENJADI SEHAT DAN PINTAR**

TERIMA KASIH ATAS PERHATIANN, MOHON MAAF
ATAS KEKURANGAN

**WABILLAHITAUFIQ WAL HIDAYAH,
WASSALAMU'ALAIKUM, WR. WB**

**KETUA TP-PKK
KABUPATEN BENGKALIS**

K A S M A R N I