



BUPATI BENGKALIS

**SAMBUTAN
BUPATI BENGKALIS
PADA ACARA TALKSHOW KESEHATAN
BENGKALIS, 09 NOVEMBER 2018**

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

**ASSALAMU'ALAIKUM WR. WB
SELAMAT SIANG DAN SALAM SEJAHTERA BAGI KITA
SEMUA.**

YANG KAMI HORMATI:

- KAPOLRES BENGKALIS, **BAPAK AKBP YUSUP RAHMANTO, S.I.K;**
- DANDIM 0303 BENGKALIS, **BAPAK LETKOL INF TIMMY PRASETYA HARMIANTO;**
- PEJABAT PIMPINAN TINGGI PRATAMA, PEJABAT ADMINISTRATOR DAN PENGAWAS DI LINGKUNGAN PEMERINTAH KABUPATEN BENGKALIS;
- CAMAT BENGKALIS;
- NARASUMBER TALKSHOW KESEHATAN **dr. AGNISMAYA WONOAGUNG, SpPD** (SPESIALIS PENYAKIT DALAM) DOKTER POLI PENYAKIT DALAM RSUD KABUPATEN BENGKALIS;

- ORANG TUA KAMI, TOKOH AGAMA, TOKOH MASYARAKAT, TOKOH PEREMPUAN, REKAN-REKAN WARTAWAN SERTA HADIRIN YANG BERBAHAGIA.,

MARILAH KITA BERSAMA-SAMA MEMANJATKAN PUJI SYUKUR KEHADIRAT TUHAN YANG MAHA KUASA, BERKAT RAHMAT DAN HIDAYAH-NYA, KITA DAPAT BERKUMPUL BERSAMA DALAM KEADAAN SEHAT WALAFIAT UNTUK MENGIKUTI ACARA **TALKSHOW KESEHATAN DENGAN TEMA “DIABETES MELLITUS DAN STROKE SEBAGAI PENYEBAB KECACATAN”**.

SHALAWAT DAN SALAM, SEMOGA SENANTIASA TERCURAH KEPADA JUNJUNGAN ALAM, NABI BESAR MUHAMMAD SAW., DENGAN UCAPAN; **“ALLAHUMMA SHALLI ‘ALA MUHAMMAD, WA ‘ALA ALI MUHAMMAD”**. SEMOGA KITA MENDAPAT SYAFA’AT DARINYA DI YAUMIL AKHIR KELAK. *AAMIIN AAMIIN YA ROBBAL ALAMIN.*

HADIRIN DAN PARA PESERTA TALKSHOW YANG BERBAHAGIA.,

SAAT INI BANYAK PENYAKIT YANG SEAKAN-
AKAN MENJADI MOMOK BAGI MASYARAKAT, BAIK
PENYAKIT MENULAR (**INFECTIOUS DISEASES**)
MAUPUN PENYAKIT TIDAK MENULAR (**NON-
INFECTIOUS DISEASES**). BANYAK FAKTOR YANG
MEMPENGARUHINYA. PENYAKIT MENULAR YANG
MENJADI KERESAHAN NASIONAL BAHKAN MENJADI
KERESAHAN DUNIA DIKENAL DENGAN ISTILAH
**PUBLIC HEALTH EMERGENCY OF INTERNATIONAL
CONCERN (PHEIC)** MASIH MUNCUL SECARA
SIGNIFIKAN DAN DALAM WAKTU TERTENTU AKIBAT
DARI TRANSISI DEMOGRAFI, DIANTARANYA HIV,
EBOLA, SARS, MERCOV, FLU ARAB, DAN ZICA.

KEMUDIAN MUNCUL PULA KEJADIAN-KEJADIAN
PENYAKIT TIDAK MENULAR. DIANTARANYA, **KANKER
LEHER RAHIM, KANKER PAYUDARA,
OSTEOPOROSIS, JANTUNG KORONER, OBESITAS,
STROKE, DAN DIABETES MELITUS**. DARI PAPARAN
DIATAS, PEMERINTAH KABUPATEN BENGKALIS DI

SEKTOR KESEHATAN TELAH MENETAPKAN INTERVENSI YANG TEPAT UNTUK MENGATASI MASALAH KESEHATAN MASYARAKAT YANG BERSIFAT **MULTIPLE LOADS** (BEBAN GANDA) INI.

HADIRIN YANG BERBAHAGIA.,

KHUSUS PENYAKIT STROKE DAN DIABETES MELITUS, DI KABUPATEN BENGKALIS SUDAH MENUNJUKKAN TREND PENINGKATAN SETIAP TAHUNNYA. DARI DATA YANG ADA DI DINAS KESEHATAN KABUPATEN BENGKALIS.

JUMLAH KASUS LAMA DAN KASUS BARU PENYAKIT **DIABETES MELITUS** ADALAH SEBESAR **4.584 ORANG**. JUMLAH PENDERITA MENURUT GOLONGAN UMUR ADALAH JUMLAH PENDERITA TERBANYAK BERADA PADA **GOLONGAN USIA 45 TAHUN S.D. 54 TAHUN**, YAITU SEBESAR **1.473 ORANG (32,13 %)**. YANG DOMINAN ADALAH PADA **PENDUDUK LAKI-LAKI, YAITU 2.432 ORANG (53,05 %)**.

SEDANGKAN UNTUK PENYAKIT STROKE, DARI DATA DINAS KESEHATAN KABUPATEN BENGKALIS

PADA TAHUN 2017 JUMLAH KASUS LAMA DAN KASUS BARU PENYAKIT STROKE ADALAH SEBESAR **1.241 ORANG**, DENGAN JUMLAH PENDERITA MENURUT GOLONGAN UMUR TERTINGGI ADALAH **USIA 60 TAHUN S.D 69 TAHUN SEBESAR 161 ORANG (11.33 %)**, DAN MENURUT JENIS KELAMIN **ADALAH LAKI-LAKI SEBESAR (62.50 %)**.

HADIRIN YANG KAMI HORMATI.,

UNTUK MENGATASI MASALAH PENYAKIT TIDAK MENULAR INI, KITA HARUS MEMILIKI STRATEGI YANG PAS DAN TEPAT. SALAH SATUNYA DALAH MENGENAL DENGAN BAIK FAKTOR PENYEBAB PENYAKIT DIABETES MELITUS ATAU DIKENAL DENGAN PENYAKIT KENCING MANIS DAN STROKE.

PADA INTINYA, UNTUK MENCEGAH KEDUA PENYAKIT INI ADALAH DENGAN MENERAPKAN PERILAKU SEHAT DAN MERUBAH PERILAKU YANG KURANG BAIK. DENGAN DEMIKIAN KITA SUDAH MERINGANKAN KERJA-KERJA ORGAN TUBUH

SEHINGGA TERJADINYA KESEIMBANGAN DAN AKAN MEMBUAT KITA MENJADI SEHAT DAN SEGAR.

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA TELAH GENCAR MENSOSIALISASIKAN GERAKAN MASYARAKAT SEHAT “**GERMAS**” UNTUK MENCEGAH DAN MENGENDALIKAN PENYAKIT DIABATES MELITUS DAN STROKE.

GERAKAN MASYARAKAT SEHAT MENGANDUNG 5 POLA HIDUP SEHAT YANG SANGAT BAIK UNTUK DIAMALKAN, YANG DISEBUT “**CERDIK**”, YAITU: **CEK/PERIKSA** KESEHATAN SECARA RUTIN ATAU BERKALA, **ENYAHKAN** ASAP ROKOK, **RAJIN** BERAKTIFITAS FISIK/BEROLAHRAGA, **DIET**, ATAU POLA MAKAN YANG SEIMBANG DENGAN MENGKONSUMSI SAYUR DAN BUAH DALAM JUMLAH YANG CUKUP, ISTIRAHAT YANG CUKUP, YAITU TIDUR MINIMAL 7 JAM SEHARI SEMALAM, DAN **KENDALIKAN** STRES.

JIKA KITA MAMPU MENGAMALKAN **CERDIK** INI
INSHAA ALLAH, PENYAKIT-PENYAKIT TIDAK
MENULAR AKAN TERHINDAR DARI TUBUH KITA.

***HADIRIN YANG SERTA PARA PESERTA TALKSHOW
YANG KAMI BANGGAKAN.,***

ATAS NAMA PRIBADI DAN PEMERINTAH
KABUPATEN BENGKALIS, MENSUPPORT DAN
MEMBERIKAN APRESIASI SETINGGI-TINGGINYA ATAS
TERLAKSANANYA KEGIATAN TALKSHOW INI,
SEMOGA KEGIATAN INI MEMBERIKAN PENCERAHAN
KEPADA KITA SEMUA MENGENAI PENYAKIT
DIABETES DAN STROKE.

DEMIKIAN BEBERAPA HAL YANG DAPAT KAMI
SAMPAIKAN PADA KESEMPATAN INI, AKHIRNYA
DENGAN MENGUCAPKAN
BISMILLAHIRROHMANIROHIM, KEGIATAN TALKSHOW
KESEHATAN SECARA RESMI KAMI NYATAKAN
DIBUKA.

***MAK LONG TIMAH MEMBUAT URAP
UNTUK DIMAKAN DI MALAM NANTI
DENGAN TALKSHOW INI KITA BERHARAP
MENCEGAH LEBIH BAIK DARIPADA MENGOBATI***

TERIMAKASIH ATAS SEGALA PERHATIAN, MOHON
MAAF ATAS SEGALA KEKURANGAN.

**WABILLAHITAUFIK WAL-HIDAYAH
WASSALAMU'ALAIKUM. WR. WB.**

BUPATI BENGKALIS

AMRIL MUKMININ